

# TRAINING: Omgaan met weerstand



Als digicoach loop je tegen verschillende uitdagingen aan: het motiveren van collega's, het overdragen van het digivaardig-programma aan teams en individuen en weerstand in allerlei vormen. Juist voor deze uitdagingen is nu de training Omgaan met weerstand ontworpen. Hierin leer je wat weerstand is, hoe het zich uit en hoe je bruggen bouwt naar collega's die weerstand hebben of onbereikbaar lijken. Ook leer je meer over coaching, bijvoorbeeld principes van motiveren, je eigen (voor)oordelen en valkuilen in gesprekken.

Na deze dag weet en kun je:

- Weerstand in verschillende vormen herkennen;
- Vanuit verschillende perspectieven naar weerstand kijken;
- Passend reageren op iemand die weerstand laat zien;
- Bruggen bouwen met collega's;
- Hoe mensen tot gedragsverandering komen en hier adequaat op inspelen;
- Praktische tips van motiverende gespreksvoering toepassen om gedragsverandering op gang te brengen;
- Op een positieve manier omgaan met feedback en complimenten;
- Je eigen leerdoelen, kwaliteiten en valkuilen benoemen zodat je kunt blijven groeien en ontwikkelen.

Zoals je van ons gewend bent wisselen we theorie af met praktijk en werken we met aandacht, humor en zelf-reflectie aan voor jou herkenbare situaties. De trainers zijn ervaren en opgeleid in coaching en gespreksvaardigheden en nemen je graag mee in hun ervaringen om jou de beste coach te laten worden die je kunt zijn.

De training is ook geschikt voor digicoaches die de basistraining hebben gevolgd.

## ➔ Wat zijn de kosten?

Kosten € 250 per persoon inclusief leermiddelen. Online en/of live, met open inschrijving of in-company. Omdat Buro StrakZ CRKBO-geregistreerd is, hoeven we geen BTW te heffen.

## ➔ Hoe lang duurt de training?

1 dag van 09.30 - 16.00 uur.

*Staat er nu geen open training in de agenda? Stuur een mailtje om op de wachtlijst te komen en we nemen contact met je op zodra er weer een training start!*



Mail voor data, aanmelden of vragen naar [info@burostrakz.nl](mailto:info@burostrakz.nl) of bel **06 - 2148 5535**  
[burostrakz.nl](http://burostrakz.nl)