

# CHECKLIST:

## Sollicitatievragen veranderkrachtige medewerkers



### Doel

Medewerkers werven die veranderbereid en wendbaar zijn.

### Veranderbereidheid (willen)

Veranderbereidheid zegt iets over de wil om mee te werken aan aanpassingen en veranderingen. Het je positief opstellen ten opzichte van (aankomende) veranderingen en je willen inspannen om deze veranderingen te ondersteunen of te versnellen. Het geloven in de positieve uitkomsten van de voorgestelde verandering en er ook voor open staan. Competenties die daar bij horen zijn: nieuwsgierigheid, risicobereidheid, voldoening, bevlogenheid, vitaliteit

### Wendbaarheid (kunnen)

Wendbaarheid zegt iets over het vermogen van medewerkers om bestaande overtuigingen, denkpatronen en gedrag in relatie tot de buitenwereld en zichzelf te observeren en los te laten wanneer een veranderde context dat vraagt. Competenties die daar bij horen zijn: leervermogen, analytisch vermogen, flexibel zijn, vakbekwaam, creatief denken, inlevingsvermogen, samenwerken, verantwoordelijkheid, positiviteit, assertiviteit.

### Voorbeelden van sollicitatievragen

- Kun je een voorbeeld geven van een situatie waarin je je snel moest aanpassen aan een verandering op het werk? Hoe ging je daarmee om en wat was het resultaat?
- Kun je een voorbeeld geven van een project of taak waarin je initiatief hebt genomen om iets te verbeteren of te veranderen?
- Hoe reageer je als je geconfronteerd wordt met veranderingen die niet goed lijken te werken? Hoe ga je om met frustratie of tegenslagen?
- Hoe zorg jij ervoor dat je jezelf mentaal en emotioneel voorbereidt op veranderingen in je werkomgeving?
- Beschrijf een keer dat je buiten je comfortzone moest werken. Hoe heb je dat ervaren en wat was het resultaat?
- Hoe ga je om met situaties waarin je weinig informatie hebt of waarin dingen anders lopen dan gepland? Kun je een voorbeeld geven?
- Kun je een situatie beschrijven waarin je te maken had met weerstand tegen verandering, bijvoorbeeld binnen je team? Wat heb jij toen gedaan?
- Hoe zorg jij ervoor dat je jezelf blijft ontwikkelen binnen je werk?
- Hoe zorg je ervoor dat je in een snel veranderende omgeving gefocust en effectief blijft?

### Of wat creatiever:

- Als je je collega's zou moeten overtuigen om met een groot veranderingsproject mee te doen, welke superkracht zou je gebruiken om ze te overtuigen?
- Als je één keer in je leven een 'herstartknop' zou mogen indrukken voor een project of situatie op je werk, waar zou je hem dan voor gebruiken en wat zou je anders doen?
- Als je zou moeten kiezen tussen altijd dezelfde taak doen voor de rest van je leven of elke dag iets nieuws doen zonder ooit voorbereid te zijn, wat zou je kiezen en waarom?