

Oh kan dat ook zo!?- Nr. 43 (april 2026)

Digitale tips die je leven makkelijker maken!

Alweer de 43e voorraad met digitale tips om de komende maanden keihard aan de bak te gaan met slimmer en leuker werken. De eerste 42 gemist? Scroll even op www.burostrakz.nl/kennissnackz en zoek op **digitips** of meld je aan voor de **nieuwsbrief** om er vanaf nu nooit meer 1 te missen. 😊 Kijk ook eens naar de andere gratis kennis die we daar delen zoals quizen, blogs, tools, podcasts, filmpjes en meer.

Wat voor tips kun je verwachten?

We verzamelen en delen eens in de twee maanden digitale tips die het leven makkelijker en leuker maken. Werk en privé. Ze zijn random en voor de een meer bruikbaar dan voor de ander en gebruik blijft op eigen risico. (Blijf alert op welke informatie van jezelf deelt in een applicatie!) Daag jezelf uit en probeer tenminste 3 nieuwe dingen uit! **Doen** helpt je om beter te onthouden. Alleen, of met je team. #levenlangleren. Deel de tips gerust met je collega's of familieleden. Samen worden we steeds digislimmer.

Ik leef nog. De Alone App

Op afstand weten of iemand ok is! Deze app stuurt automatisch een check-in bericht volgens het door jou gekozen interval. Reageer je niet, dan ontvang je na 24 uur een herinnering. Blijft ook daarop binnen 3 uur een reactie uit, dan worden je contactpersonen automatisch gewaarschuwd via sms en/of e-mail.

Er waren eerder ook apps maar daar moest je zelf denken aan het versturen van een bericht. Alone is een smartphone-app voor iOS en Android die de veiligheid van alleenwonenden waarborgt door middel van regelmatige check-ins. De app is niet specifiek gericht op eenzaamheid: iemand kan alleen wonen zonder zich eenzaam te voelen, en andersom. *Alone* richt zich puur op iemands woonsituatie (i.e. alleenwonend) en veiligheid. Je kunt de app gebruiken voor jezelf, maar ook voor een ander, zoals een opa of oma die alleen woont. Daarnaast is *Alone* geschikt voor cliënten die zelfstandig wonen, mensen met een medische kwetsbaarheid, alleenstaande ouders, of personen die door hun werk of leefstijl vaak alleen thuis zijn. Ook mantelzorgers zetten *Alone* in om extra zekerheid te creëren, zonder voortdurend te hoeven controleren.

#Hoedan? Bij het installeren van de *Alone app* word je gevraagd om één of twee contactpersonen toe te voegen. Dit zijn mensen die gewaarschuwd worden wanneer jij niet reageert op een check-in. Vervolgens kies je een check-in-interval: dagelijks, elke 3 dagen, wekelijks of elke 2 weken. Handig voor je oma of een client? Tip van onze Sonja!

Jezelf in een andere achtergrond plaatsen op je iPhone

Wil je dat het lijkt alsof jij bij het concert van Coldplay staat met je HR-medewerker? (grapje). Of wil je jezelf plakken in een tropisch oord? Dat kan! Bekijk dit [instructiefilmpje](#) van Danielle! Op Android proberen? Misschien weet Google het?

Teksten uit laten typen in PowerPoint

Wil je een animatie in je presentatie waarbij het lijkt alsof er een typemachine over je scherm gaat die alle letters laat verschijnen? Ik zag dat vaak en vind het cool, maar wist niet hoe het moet! Nu wel:

[Hoe Maak je een Typ of Tekst Animaties in PowerPoint: Simpele Uitleg](#)



Fake WhatsApp conversatie

Wil je voor je training of je presentatie een WhatsAppgesprek namaken? Of een geintje maken voor je social media kanaal? Nu snap je meteen hoe anderen dat doen! Je kunt teksten van de een naar de ander laten sturen, foto's toevoegen, 'online' er bij zetten, een telefoon eromheen zetten. #jehebtiditnietvanmijnnatuurlijk

[Fake WhatsApp Chat Generator](#)



Outlook sneltoetsen

Gebruik **Ctrl + een cijfer** om snel tussen onderdelen in Outlook te wisselen.

Ctrl + 3

- In *Classic Outlook*: opent het **adresboek/contacten**
- In *New Outlook*: opent het **Copilot-scherm**

Handig om sneller te navigeren zonder te klikken! Alex: "In een browser kun je de Ctrl+getal gebruiken, bij meerdere tabbladen kun je dan snel naar bv tabblad4 met de Ctrl+4 (kwam ik bij toeval achter)". Tip van Alex Voskuilen




Een spotifylijst maken met een prompt?

Dat kan door de prompt in deze QR-code te gebruiken. Die gaat meteen naar ChatGPT.

Tip van onze sociale nerd @Jet! Zij geeft trouwens superleuke AI-trainingen bij ons. Ze is ook trainer van de nieuwe training '**AI-coach**', net als trainer Elle! Iets voor jou?



PlaylistAI - Music Playlist Maker

Door community builder 

Connect your Spotify, Apple Music, Amazon Music, or Deezer account to create music playlists in your library.



Create a workout playlist for me.

I need a relaxing playlist for reading.

Can you make a playlist for a road trip?

Use DALL-E to make a cover image for my playlist.



3D-beelden in je PowerPoint pleuren

Wil je je beelden laten draaien? Wil je dat het lijkt alsof de illustratie van alle kanten bekeken kan worden in je presentatie? Gebruik dan 3D-modellen van de applicatie zelf.

Om 3D-modellen in PowerPoint toe te voegen, volg deze stappen:

- Open je PowerPoint-presentatie en ga naar het tabblad 'Invoegen'.
- Klik op '3D-modellen' en kies 'Dit apparaat' om een eigen model te uploaden of 'Voorraad 3D-modellen' om een uit de bibliotheek te kiezen.
- Blader door de beschikbare modellen en klik op 'Invoegen' om het model op de dia te plaatsen.
- Pas het model aan door te draaien, het formaat te wijzigen of het te animeren met een effect.

[Het stapplan met afbeeldingen vind je hier.](#)



Wat kun je nog meer met AI

De website theresanaiforthat.com (vaak afgekort als TAAFT) is eigenlijk een soort zoekmachine + database voor AI-tools. Hier kun je ontdekken welke AI je kunt gebruiken voor bijna elke taak die je maar kunt bedenken.

Wat je daar precies kunt doen: AI-tools zoeken voor jouw taak.

Je kunt letterlijk intypen wat je wilt doen, zoals:

- “logo maken”
- “tekst samenvatten”
- “presentatie maken”
- “code schrijven”

De site laat dan meteen zien welke AI-tools dat kunnen.

Er staan tienduizenden tools op, gesorteerd per taak of beroep

Je gebruikt deze site om:

- snel de juiste AI te vinden voor een taak
- inspiratie op te doen
- tools te vergelijken
- nieuwe AI-trends te ontdekken

Challenges, digitips, spelvormen

De maand van de digitale fitheid van Digivaardig in de zorg is voorbij, maar je kunt alle challenges en digitips nog genadeloos jatten! Download ze en benut ze voor je werk.

[Digifit challenge 2026](#).

Ff Googlen als je die van 2023, 2024, en 2025 ook wilt hebben!



Heb je ook digitips? Deel ze met ons! info@burostrakz.nl.

Te koop (de vernieuwde) spiekpen met digitips!

Een pen met een spiekbrief met sneltoetsen en gloednieuwe algemene digitips.

Verkrijgbaar bij Buro StrakZ via de [shop](#).

Suzanne Verheijden, Buro StrakZ.

April 2026

