

# VERDIEPING: Bruggen bouwen en motiveren, voor digicoaches



Als digicoach loop je tegen verschillende uitdagingen aan: het motiveren van collega's, het overdragen van het digivaardig-programma aan teams en individuen en weerstand in allerlei vormen. Juist voor deze uitdagingen is nu de verdiepende training voor digicoaches ontworpen. Hierin leer je bruggen bouwen naar collega's die weerstand hebben of onbereikbaar lijken. Ook leer je meer over coaching, bijvoorbeeld principes van motiveren, je eigen (voor)oordelen en valkuilen in gesprekken. Na deze dag weet en kun je:

- Bruggen bouwen met collega's (waarbij dat niet vanzelf gaat);
- Meebewegen met en inspelen op het gevoel van de collega (theorie: Rapport maken);
- Dat er altijd een behoefte onder (weerstands-)gedrag zit, deze herkennen en daardoor aansluiten bij je collega (theorie: Racket gevoelens);
- Je eigen en andermans (voor)oordelen herkennen en voorkomen dat ze je coaching beïnvloeden (theorie: het Rosenthaleffect (Pygmalion-effect) en Golum effect);
- Hoe mensen tot gedragsverandering komen en hier adequaat op inspelen (theorie: gedragsverandering van Prochaska en DiClemente);

- Onderdelen van motiverende gespreksvoering toepassen om gedragsverandering op gang te brengen;
- Op een positieve manier omgaan met feedback en complimenten;
- Je eigen leerdoelen, kwaliteiten en valkuilen benoemen zodat je kunt blijven groeien en ontwikkelen;

Zoals je van ons gewend bent wisselen we theorie af met praktijk en werken we met aandacht, humor en zelf-reflectie aan voor jou herkenbare situaties. De trainers zijn ervaren en opgeleid in coaching en gespreksvaardig-heden en nemen je graag mee in hun ervaringen om jou de beste coach te laten worden die je kunt zijn.

## ➔ Wat zijn de kosten?

Kosten € 250 per persoon. Online en/of live, met open inschrijving of in-company. Omdat Buro StrakZ CRKBO-geregistreerd is, hoeven we geen BTW te heffen. De training is geaccrediteerd voor accreditatiebureaus. Welke dat zijn vind je bij de trainingspagina op onze website.

Staat er nu geen open training in de agenda? Stuur een mailtje om op de wachtlijst te komen en we nemen contact met je op zodra er weer een training start!



Mail voor data, aanmelden of vragen naar  
[info@burostrakz.nl](mailto:info@burostrakz.nl) of bel **06 - 2148 5535**  
[burostrakz.nl](http://burostrakz.nl)